

Zu Gast bei AbbVie Deutschland GmbH & Co. KG  
in Wiesbaden am 28.09.2015

abbvie

09.00	<b>Get together</b>
09.00 - 10.00	<b>Führung durch das gastgebende Unternehmen</b>
10.00 - 10.30	<b>Begrüßung</b> Kurzvorstellung der Initiative Stark wie Bambus, Veranstalterin von Soul@Work Backstage
10.30 - 10.45	<b>Kaffeepause</b>
10.45 - 12.15	Vorstellung der Maßnahmen und Konzepte durch das gastgebende Unternehmen; Diskussion und offener Dialog mit den Gästen
12.15 - 13.15	<b>Gemeinsames Mittagessen</b>
13.15 - 14.00	Ansichten teilen – psychische Gesundheit erfolgreich managen Kollegialer Austausch mit dem Gastgeber zur erfolgreichen Umsetzung des betrieblichen Gesundheitsmanagements
14.00 - 14.30	<b>Die Soul@Work Awards</b> Informationen zu den drei verschiedenen Soul@Work Auszeichnungen, den konkreten Schritten und dem Nutzen einer Auszeichnung für das Unternehmen.  Im weiteren Verlauf der Veranstaltung besteht die Möglichkeit, mitgebrachte Unterlagen in Form einer Kurzanalyse und Evaluation vorauditieren und sich hinsichtlich der Möglichkeiten einer Auszeichnung beraten zu lassen.
14.30 - 15.30	<b>Zwei parallele Workshops</b> (Die Einteilung erfolgt nach Interessenlage vor Ort)  <b>Workshop 1</b> <b>Stresskompetente Führungskräfte – achtsame Mitarbeiterführung: Wie Sie Stress zur Leistungsförderung nutzen</b>  <b>Referentin: Katharina Maehrlein</b> Ohne Stress kann der Mensch nicht leben. Stress ist ein Phänomen, das hilft, rettet, beflügelt, reguliert, ausgleicht, verzerrt, krank macht. Welche Bedeutung hat dieses Phänomen für Sie persönlich? Analysieren Sie Ihr momentanes Stressverhalten und machen Sie sich Ihre wichtigsten berufsbezogenen Stressoren bewusst.  Lernen Sie, nonproduktiven (negativen) Umgang mit Stress mithilfe der wirkungsvollen Bewältigungsstrategien in die produktive (positive) Richtung zu ändern. So gewinnt für Sie Stress allmählich eine neue Bedeutung und wird ausschließlich als ein Phänomen betrachtet, das hilft, rettet und beflügelt.  In diesem Workshop erhalten Sie ein persolog® Stressprofil, um aus eigener Erfahrung dessen Wirkungsweise kennen zu lernen und Möglichkeiten zum Einsatz in Ihrem Unternehmen abschätzen zu können. Sie erhalten außerdem eine ausführliche Teilnehmerunterlage mit zahlreichen Übungen und Hintergrundinformationen.  Sie lernen, welcher Stressdosis Sie momentan ausgesetzt sind, wann diese Belastung für Sie persönlich die Grenze des Hinnehmbaren überschreitet und wie viel Stress Sie antreibt, motiviert und herausfordert.  Weitere Infos unter: <a href="http://www.katharina-maehrlein.de">www.katharina-maehrlein.de</a> , <a href="http://www.stark-wie-bambus.de">www.stark-wie-bambus.de</a> , <a href="http://www.soulatwork-kongress.de">www.soulatwork-kongress.de</a>



### **Workshop 2** **Ressource Unternehmenskultur – Über Glück und Wirtschaftskraft**

#### **Referent: Jan Teunen**

Jedes Unternehmen hat eine Unternehmenskultur. Der Begriff Unternehmenskultur ist so dehnbar wie ein Gummiband. Deshalb lassen sich Unternehmenskulturen nur nach Art und Maß ihrer Kultur unterscheiden. Eine Unternehmenskultur setzt sich aus Werten, Ansichten, Zielsetzungen und Gewohnheiten zusammen. Aber welche sind das? Jan Teunen hilft als Cultural Capital Producer Unternehmen dabei, sich weiter zu kultivieren aus der Überzeugung heraus, dass in Zukunft Wirtschaftskraft vor allem aus kultureller, moralischer und ästhetischer Kraft entsteht.

Mehr zu ihm und seiner Arbeit: [www.teunen-konzepte.de](http://www.teunen-konzepte.de)



### **15.30 - 16.00 Kaffeepause**

### **Zwei parallele Workshops** (Die Einteilung erfolgt nach Interessenlage vor Ort)

#### **Workshop 1** **Leistung konstant halten und steigern, Stress reduzieren – Statt Zuvielismus: Ein Drittel weniger für ein Drittel besser.**

#### **Referent: Heinz Meloth**

In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie die Dimension Ihrer Gedanken signifikant erweitern, Ihr Umfeld in Ihre Erfolgsgestaltung mit einbeziehen und durch die Hilfe Ihres Bewusstseins und Ihres Unterbewusstseins alle Ihre Ressourcen mobilisieren, damit sie ,alle Ihre PS unter der Haube, ständig effektiv und effizient auf die Straße Ihres Berufs- und Lebens-Erfolges bringen.

Weitere Infos unter:  
[www.heinzmeloth.com](http://www.heinzmeloth.com) und [www.coach.heinzmeloth.com/?page\\_id=22](http://www.coach.heinzmeloth.com/?page_id=22)



### **16.00 - 17.00 Workshop 2** **Die psychische Gefährdungsbeurteilung**

#### **Referentin: Heidi Lensing**

Seit 01.01.2014 sind Unternehmen dazu verpflichtet, neben den physischen Belastungen und Gefahren, auch die psychischen Belastungen ihrer Mitarbeiter zu beurteilen und zu dokumentieren. Im Falle der psychischen Erkrankung eines Mitarbeiters aufgrund übermäßiger beruflicher Belastungen drohen dem Arbeitgeber sonst u.U. Regressforderungen von Kranken- oder Rentenversicherungen oder der Berufsgenossenschaft.

Sie erhalten eine Übersicht über die rechtlichen Verpflichtungen und Möglichkeiten einer psychischen Gefährdungsbeurteilung. Sie erfahren, welche Merkmalsbereiche und Inhalte die psychische Gefährdungsbeurteilung umfassen sollte und Sie lernen ein Instrument kennen, den WPIQuickCheck, mit welchem sich die gesetzlichen Anforderungen verlässlich, nachhaltig und ressourcenschonend erfüllen lassen.

Weitere Infos unter:  
[www.heidi-lensing.de](http://www.heidi-lensing.de), [www.stark-wie-bambus.de](http://www.stark-wie-bambus.de), [www.soulatwork-kongress.de](http://www.soulatwork-kongress.de)



### **17.00 - 17.30 Ausblick und Feedback**

### **17.30 Ende der Veranstaltung**